

Петрановская Л. В.
**«Большая книга про вас и
вашего ребенка»**



Эту книгу стоило бы прочесть всем родителям. И тем, кого заботит лёгкое недопонимание, и тем, кто уже было отчаялся найти общий язык с детьми. Нередко, став взрослыми, мы забываем, что некогда и сами были детьми. В первой части книги, основываясь на научной теории привязанности, автор рассказывает о роли родителей в процессе взросления: «Как зависимость и беспомощность превращаются в зрелость?» и «Как наши любовь и забота год за годом формируют в ребёнке тайную опору, на которой, как на стержне, держится его личность». Во второй части книги автор говорит о том, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Вы сможете понять, чем помочь своему ребёнку, чтобы он рос и развивался, не тратя силы на борьбу за вашу любовь.

12+

Петрановская Л. В.
«Если с ребенком трудно»



Дети не слушают своих родителей, сколько стоит этот мир. В попытках научить «нерадивое чадо», как «надо себя вести», ответственные родители вооружаются новейшими психологическими «приёмчиками», разучивают современные техники сидения на гречке, а дети в ответ лишь становятся все более раздражительными и непослушными. Что же нам мешает в отношениях с ребенком, а ему мешает вести себя лучше? Книга Петрановской будет полезна родителям, отчаявшимся найти общий язык с детьми. Вы сможете научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Книга поможет сохранить терпение, восстановить понимание и мир в семье.

0+

«Благополучие ребёнка зависит не от условий, в которых он живёт, а от отношений, в которых он находится».

Л. В. Петрановская

Читайте сами!
Читайте вместе с детьми!
Обсуждайте книги в кругу семьи!

МБУК «СРЦБС»
Центральная районная библиотека
им. Г. А. Пирожникова
АНО «ПРОЧтение»
2022 год



Список полезной литературы
к Году здоровьесбережения в Югре

Аннотации приведены
по данным издательств

Составитель: Е. В. Захарова
Редактор: А. Е. Марченко
Вёрстка: Н. Г. Шульгина

Адрес:
г. Сургут, пр.-кт. Пролетарский 10/3
Тел.: +7 (3462) 25-26-89
E-mail: crb@raionka.ru

www.raionka.ru,
www.kids.raionka.ru
www.hronolenta.raionka.ru

ПРОЧтение
по развитию культурно-просветительских
инициатив



СУРГУТСКАЯ РАЙОННАЯ
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА



БИБЛИОТЕКА ЗДОРОВЬЯ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ № 1



Книги, которые рекомендует
медицинский психолог Сургутской
клинической психо-неврологической
больницы Ольга Шелюк

Фабер А., Мазлиш Э.
**«Как говорить, чтобы дети слушали,
и как слушать, чтобы дети говорили»**



Эта книга — разумное, понятное, хорошо и с юмором написанное руководство о том, как правильно общаться с детьми (от дошкольников до подростков). Никакой нудной теории! Только проверенные практические рекомендации и масса живых примеров на все случаи жизни! Авторы — всемирно известные специалисты в области отношений родителей с детьми — делятся с читателем как своим собственным опытом (у каждой — трое взрослых детей), так и опытом многочисленных родителей, посещавших их семинары. Книга будет интересна всем, кто хочет прийти к полному взаимопониманию с детьми и навсегда прекратить «конфликты поколений».

0+

Гиппенрейтер Ю. Б.
«Общаться с ребенком. Как?»



Малыш, который получает полноценное питание и хороший медицинский уход, но лишен полноценного общения со взрослым, плохо развивается не только психически, но и физически: он не растёт, худеет, теряет интерес к жизни. «Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же как дети «с комплексами», «забытые» или «несчастливые» — всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье. Книга Юлии Гиппенрейтер нацелена на гармонизацию взаимоотношений в семье, ведь стиль общения родителей сказывается на будущем их ребёнка!

12+

Чуднявцев С. Е.
**«Непослушное солнце, или Как понять,
что в голове у подростка»**



Если у вас дома живёт подросток, то вам точно не скучно. Вы каждый день нервничаете, спотыкаясь о его школьный рюкзак, валяющийся в коридоре, напоминая, что просили вынести мусор, призывая учиться (хоть как-нибудь, хоть на троечки), борясь с его зависимостью от гаджетов и интернета, контролируя соблюдение элементарных правил гигиены, с трудом отправляя вечером спать и пытаясь разбудить утром... В общем, вашему ребенку сказку уже на ночь не расскажешь и вообще в комнату без стука не зайдёшь. Эта книга расскажет, как родителям пережить этот трудный возраст, не потеряв близости, доверия и взаимопонимания со своим оперившимся чадом, научит видеть в нём не «горе луковое», а своего помощника. Может быть, тогда не так уж захочется кричать и ругаться, мы начнём чаще поддерживать друг друга и станем одной командой с нашими детьми.

12+

Зицер Д.
**«О бессмысленности
воспитания подростков»**



Эта книга о самом трудном в родительской жизни — о том, как любить подростков. Она предлагает вместе поразмышлять, а где-то поспорить на тему, как рядом с подростком жить и надо ли его воспитывать. Остроумные, тонкие иллюстрации Михаила Бодиновского понравятся как родителям, так и самим подросткам. Прочитайте её вместе с детьми, и пусть ваших отношениях с подростками царят доверие, любовь и радость.

16+



С этими книгами вы можете
познакомиться в библиотеках
Сургутского района

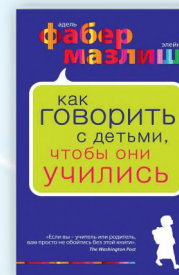
Мурашова Е. В.
«Любить или воспитывать?»



Очень серьёзный папа учится весело играть с маленькими детьми. Мать семейства избавляется от многолетних страхов и налаживает дружеские отношения со свекровью. Братья перестают ссориться и соперничать за мамину любовь. А молчаливый подросток впервые по душам говорит со своим молчаливым отцом. «Любить или воспитывать?» — истории из практики детского психолога и популярного кolumnиста журнала «Сноб» Екатерины Мурашовой («Ваш непонятный ребёнок», «Лечить или любить?»), обладающей даром поправлять семейное здоровье не только на приёме, но и с помощью книг. Екатерина Мурашова трижды номинирована на премию Астрид Линдгрен. Книга поможет читателям разобраться в отношениях с близкими людьми и если не найти моментально решение проблемы, то, по меньшей мере, правильно поставить вопрос: что не так? А это, согласитесь, уже немало.

16+

Фабер А.
**«Как говорить с детьми,
чтобы они учились»**



Уникальные стратегии общения, простые и доступные диалоги и великолепные комиксы помогут родителям и учителям понять, как приучить детей к сосредоточенности, самодисциплине и сделать из них отличников в учебе и в жизни. Благодаря этой книге вы узнаете, как развить внимание и интерес к учёбе, достичь взаимопонимания, не прибегая к наказаниям и угрозам, помочь ребенку наладить отношения с одноклассниками и учителями, приучить к дисциплине и ответственности, мотивировать ребенка на успех и привить ему лидерские качества.

16+