

Наталья Навроцкая. «Блог уходящего детства»



16+

Главный герой, одиннадцатиклассник Денис Мартыновский всегда считал, что у него скучная жизнь: школа, подготовка к ЕГЭ, предстоящее поступление в вуз. Ради разнообразия он заводит блог, чтобы лет через десять почитать о событиях, происходивших в выпускном классе, вспомнить их и с высоты прожитых лет снисходительно усмехнуться. Однако неожиданно жизнь делает резкий поворот. Юношу, как океанская волна, накрывает первая настоящая любовь. И каждый новый день становится непохожим на предыдущий. Эта книга – картинка современной жизни, знакомая реальность, чувства, тревоги и переживания молодого человека, «стоящего на пороге взрослой жизни». Тема суицида представлена в ней, как попытка манипулировать людьми. Как шаг, последствий которого человек вовсе не осознает...

Вот один из отзывов на эту книгу: «Если вы родитель – читайте. Если в вашем окружении есть подростки – читайте. Если имеете дело с подрастающим поколением – читайте обязательно!»

Евгения Пастернак и Андрей Жвалевский. «Пока я на краю»



16+

Шестнадцатилетняя девушка находится в депрессии, и единственная отдушина – стихи, которые она выкладывает «ВКонтакте» под псевдонимом Капля Мрака. По этим стихам девушку вычисляет компания, и начинают ею манипулировать, толкая на самоубийство. Как уберечь подростка от рокового шага? Как не позволить ему стать марионеткой в руках беспринципных людей? Как вернуть доверительные, добрые отношения в семье, чтобы дети не чувствовали своё одиночество в кругу самых близких людей и не бежали из дома? Вот круг проблем, которые авторы затрагивают в своём произведении.

Читайте сами!
Читайте вместе с детьми!
Обсуждайте книги в кругу семьи!

WWW.RAIONKA.RU

МБУК «СРЦБС»
Белоярская библиотека им. Г. Г. Кушникова
2021 год



Список современной
художественной литературы
по профилактике суицидального
поведения у несовершеннолетних

Составитель: М. Е. Пронькина
Редактор: Н. А. Тютюнник
Вёрстка: Н. Г. Шульгина

Адрес: г. п. Белый Яр, ул. Лесная, 19а.
Тел.: +7 (3462) 74-55-24
E-mail: lib8@raionka.ru
Сайт: www.raionka.ru, www.kids.raionka.ru



СУРГУТСКАЯ РАЙОННАЯ
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Книги способны хранить в себе всю мудрость человеческой мысли. Мы обращаемся к книгам в самых разных ситуациях. Чаще, когда мы хотим развлечься, отдохнуть или просто насладиться общением с прекрасным.

Но иногда книги действительно могут спасти человека, потому что могут подсказать ему решение того вопроса, который его мучает. Если человек оказывается в жизненном тупике часто именно книги вдохновляют его на решительные поступки, на смену образа жизни, потому что в книгах мы видим очень много примеров добрых и смелых поступков, а если их могли совершить герои книг, то почему их не способен совершить я?

Татьяна Шипошина.

«Светлый ангел на тёмной стене»



12+

Повесть ведёт героев во взрослую жизнь, не приукрашивая действительности, но сохраняя веру в свет и добро. Герой повести – молодой человек, который впервые в жизни сталкивается с взрослыми проблемами и должен решить для себя, как поступить в трудной ситуации: смириться с разводом родителей или попытаться предотвратить его; постараться спасти любимую, но тяжело больную девушку или отказаться и жить как все. Автор рассуждает о близких подросткам проблемах: первой любви, дружбе, ответственности за свои слова и поступки.

Николай и Светлана Пономарёвы. «Просто жить!»



14+

У 15-летних Иры и Матвея лето не задалось с самого начала. Ира пребывает в тоске из-за развода родителей и готова сбежать из дома, чтобы не слышать взаимных родительских упреков и оскорблений. Матвею кажется, что если его не любит девочка, то и жить больше не зачем и всерьёз подумывает свести счёты с жизнью. Оба убеждены, что мир устроен неправильно и, кроме боли и пустоты, их в будущем ничего не ждёт. Обозлившись на весь белый свет, ребята ещё не знают, что всего через несколько дней у них появятся новые друзья, придёт настоящая любовь, а с ними вернутся доверие и добрый настрой к миру. И всё это произойдёт благодаря неделе, проведённой в заброшенном лагере на берегу озера. Иногда так важно, чтобы в трудный момент рядом оказался кто-то, кто не будет задавать вопросов, а просто предложит действенную помощь и изменить всю твою жизнь...

Аделия Амраева. «Я хочу жить»



18+

Повесть затрагивает тему жизни и смерти. «Я хочу жить!» Вроде бы простая фраза. Но как осознать эти слова тем, кто не видит больше смысла в собственной жизни? Стоит ли жить парню, отец которого терроризирует мать, поднимает на нее руку? Стоит ли жить девушке, если от нее отворачиваются все, только потому, что она не так говорит, не так одевается? И стоит ли жить мальчику, если родители заставляют его воровать? Вот какой ответ есть в этой книге: «Если есть кто-то, кто будет плакать на твоих похоронах, — нужно жить. Правильно ведь? Нельзя заставлять людей плакать...»

Задумайтесь, как часто вы разговариваете с подростком? Не интересуетесь его успеваемостью, не спрашиваете, что он ел и сделал ли уроки, а именно РАЗГОВАРИВАЕТЕ. Прямо так, чтобы по душам. Без нравоучений и наставлений. Чтобы выслушать до конца его проблемы и посочувствовать.

Елена Шолохова.

«Плохой, жестокий, самый лучший»



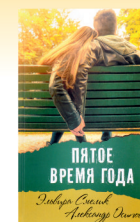
16+

Главная героиня Рита – примерная ученица. Один неосторожный поступок едва не оборачивается для девушки и её подруг настоящей трагедией. Но в критический момент им на выручку приходит тот, от кого Рита меньше всего могла ожидать помощи, – одноклассник Саша, с которым они отчаянно враждуют несколько лет. Поняв, что ошибались по отношению друг к другу, между ребятами завязываются отношения. Чистые и непорочные. Кто сказал, что подростки не способны любить по-настоящему? Это другая любовь, не та, что приходит со временем и опытом, она ярче и эмоциональней, она категорична и заставляет совершать необдуманные, несвойственные тебе поступки, но она настоящая...



С этими книгами вы можете
познакомиться в библиотеках
Сургутского района

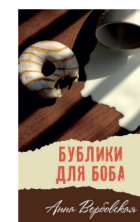
Эльвира Смелик. «Пятое время года»



12+

Главные герои книги переживают не самые лучшие времена. Отец Юли следит за каждым её шагом, контролирует каждое слово. А мама во всём соглашается с ним. Лучшая подруга пытается отбить парня. И всё это в чужом городе, в новой школе. Сергей живёт вдвоём с матерью, родители развелись. Знакомство Юли и Сергея переворачивает их жизнь. Робкие чувства перерастают в первую любовь. Юля, оберегая своего друга от жестокого отношения отца, вынуждена идти на обман.

Анна Вербовская. «Бублики для Боба»



12+

Иногда кажется, что всё против тебя. Школьница Катя, которую все зовут Боб, живёт с этим ощущением постоянно. С математикой у нее проблемы, дружба с братом и сестрой не клеится. Катя сама себе не нравится. Единственное утешение – рисование и мечта, чтобы родители подарили собаку. Эта книга о подростках, ищущих и не всегда себя понимающих, все отрицающих и дерзких. И в то же время очень нежных и ранимых, с открытыми и незащищенными сердцем и душой. В такие моменты самое бесценное – поддержка близких...

Юлия Лавряшина. «Догхантер»



12+

История, которая произошла с группой подростков, заставляет о многом задуматься. Эта книга не только об отношении к животным, но и об отношении взрослых и детей, о взаимоотношениях подростков между собой. Главные герои книги – подростки, которых объединило желание найти догхантера, человека уничтожающего собак в городе.

Но найти догхантера оказывается далеко не просто. Он где-то рядом, но неуловим... Ребята учатся любви, прощению, взаимопомощи, смелости, дружбе, умению не сломаться в сложной ситуации.