

Согласовано

Председатель первичной
профсоюзной организации
МБУК «СРЦБС»

 Харченко Н.Н.



Утверждаю

Директор МБУК «СРЦБС»

Ковалева И.А.

2023 г.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА МБУК «СРЦБС» «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Программа укрепления здоровья работников муниципального бюджетного учреждения культуры «Сургутская районная централизованная библиотечная система» (далее по тексту - МБУК «СРЦБС») на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность МБУК «СРЦБС» в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Создание здоровьесберегающей среды, направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников МБУК «СРЦБС». Сохранение и укрепление здоровья путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни и трудового долголетия работников;
- 2.2 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.3 Укрепление здоровья работников, предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.4 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- 2.5 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе и организация отдыха работников;
- 2.6 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

III. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ МБУК «СРЦБС»

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне учреждения, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
--------------------------------	---------------------------	------------------	---------------------

1. Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания). 2. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). 3. Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). 4. Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, оценки профессиональных рисков, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).	Заместитель директора (Латыпова М.А.) Заведующий отделом АХД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Фадина В.М.) Заведующий отделом ООД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Потапова Р.А.)	Постоянно	1. Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); 2. Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (100%); 3. Снижение количества несчастных случаев на производстве.
---	--	-----------	---

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и медицинского страхований.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
1. Обязательное социальное страхование (пособие по временной нетрудоспособности, пособие по беременности и родам, ежемесячное пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста до полутора лет, единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности, единовременное пособие при рождении ребенка). 2. Пенсионное страхование (пенсия по старости).	Специалист по кадрам ООД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Григорьева А.Е.)	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
--------------------------------	---------------------------	------------------	---------------------

1. Профилактические прививки (Вакцинация от ГРИПП - ОРВИ, COVID-19) 2. Обязательные предварительные медосмотры (при поступлении на работу) 3. Периодические медицинские осмотры (водитель) 4. Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.	Заведующий отделом ООД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Потапова Р.А.)	Постоянно При поступлении на работу 1 раз в 2 года	% охвата категорий работников подлежащих обязательной вакцинации % охвата прошедших обязательный медосмотр % охвата прошедших периодический медосмотр % охвата диспансеризацией
--	--	--	--

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
1. Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий: - издание приказа о запрете курения на рабочих местах; - оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками «курение запрещено». 2. Проведение профилактических бесед о вреде курения (о запрете потребления сигарет, в том числе электронных, испарителей и устройств с нагреванием табака).	Заведующий отделом ООД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Потапова Р.А.), Заведующие отделом (сектором), Председатель первичной профсоюзной организации МБУК «СРЦБС»	Однократно 1 раз в год	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомлённости работников о вреде, алкоголя и других психоактивных веществ и рисках, связанных с ними на рабочем месте.

ОПИСАНИЕ: Информационные мероприятия, направленные на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
1. Профилактические беседы «О вреде алкоголя и других психоактивных веществ». 2. Размещение информационных материалов (брошюры, буклеты) и контактной информации, куда можно обратиться за помощью. 3. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Заведующий отделом ООД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Потапова Р.А.), Заведующие отделом (сектором), Председатель первичной профсоюзной организации МБУК «СРЦБС»	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, занятий физкультурой и спортом

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
1. Организация командно-спортивных мероприятий. 2. Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», 3. Оказание материальной помощи для оздоровления на частичную оплату занятий по физкультуре и спорту из профсоюзных средств (1 раз в год).	Заведующий отделом ООД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Потапова Р.А.), Заведующие отделом (сектором), Председатель первичной профсоюзной организации МБУК «СРЦБС»	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
--------------------------------	---------------------------	------------------	---------------------

1. Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.	Заместитель директора (Латыпова М.А.), заведующий отделом ОАХД ЦРБ им. Г.А. Пирожникова (Фадина В.М.)	Постоянно действующая практика	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.
2. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении.			
3. Лекции специалиста о здоровом питании (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).			

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать дополнительного рабочего времени на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать каналы коммуникации: рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
1. Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ. 2. Проведение открытых встреч («Круглые столы») с руководством в неформальной обстановке для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды в коллективе.	Администрация МБУК «СРЦБС» Председатель первичной профсоюзной организации МБУК «СРЦБС»	Постоянно действующая практика.	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой.
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников.
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников.

- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни.
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.
- 4.7. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
- 4.8. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- 4.9. Профилактика вредных привычек.
- 4.10. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- ☐ отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- ☐ охват работников программой;
- ☐ оценка результатов программы по созданию условий здорового образа жизни.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Сургутская районная централизованная библиотечная система»
(МБУК «СРЦБС»)

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

г. Сургут 2023 год